

# December

# STUDIO TIME SCHEDULE

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1	2	3
				休館日	13:15~14:15 アロマヨガ	11:15~12:15 ボディジャム
					20:00~20:30 ボディコンバット30	12:30~13:15 ボディコンバット45
					20:45~21:15 ボディジャム30	16:30~17:30 ボディジャム
4	5	6	7	8	9	10
11:15~12:15 ボディコンバット	休館日	11:15~11:45 ボディコンバット30	11:15~12:15 ボディジャム	休館日	13:15~14:15 アロマヨガ	11:15~12:15 ボディジャム
		12:00~12:30 シバム30	14:00~15:00 コンディショニングヨガ		20:00~20:30 ボディアタック30	12:30~13:15 シバム45
		20:45~21:45 ボディジャム	19:00~19:30 シバム30		20:45~21:15 LES MILLS CORE	16:30~17:30 ボディジャム
			20:00~20:30 ボディコンバット30			
11	12	13	14	15	16	17
11:15~12:15 ボディジャム	休館日	11:15~11:45 ボディアタック30	11:15~12:15 ボディジャム	休館日	13:15~14:15 アロマヨガ	Coming soon...
		12:00~12:30 ボディコンバット30	14:00~15:00 コンディショニングヨガ		20:00~20:30 シバム30	
		20:45~21:45 ボディジャム	19:00~19:30 ボディジャム30		20:45~21:15 LES MILLS CORE	
			20:00~20:30 シバム30			
18	19	20	21	22	23	24
Coming soon...	休館日	11:15~11:45 ボディアタック30	11:15~12:15 ボディジャム	休館日	13:15~14:15 アロマヨガ	11:15~12:15 ボディジャム
		12:00~12:30 LES MILLS CORE	14:00~15:00 コンディショニングヨガ		20:00~20:30 ボディコンバット30	12:30~13:15 シバム45
		20:45~21:45 ボディジャム	19:00~19:30 ボディコンバット30		20:45~21:15 ボディジャム30	16:30~17:30 ボディジャム
			20:00~20:30 ボディジャム30			
25	26	27	28	29	30	31
11:15~12:15 ボディジャム	休館日	11:15~11:45 シバム30	年末年始休業 (12/28~1/5)			
		12:00~12:30 ボディコンバット30				
		20:45~21:45 ボディジャム				